

2023年

# 5月健康だより

発行：新庄市健康課

発行日：R5.5.1

## 喫煙について考えてみませんか？

### 5月31日 世界禁煙デー 禁煙週間 5/31～6/6

■副流煙は主流煙よりも有害物質が多いです。

主流煙より、副流煙の方がニコチンの量を約2.8倍多く含みます。

■換気扇下やベランダでの喫煙は、分煙になりません。

喫煙後30分は、吐く息から有害物質が出ます。髪の毛や服、カーテン、壁などにもタバコの臭いが移り、有害物質が出ます。

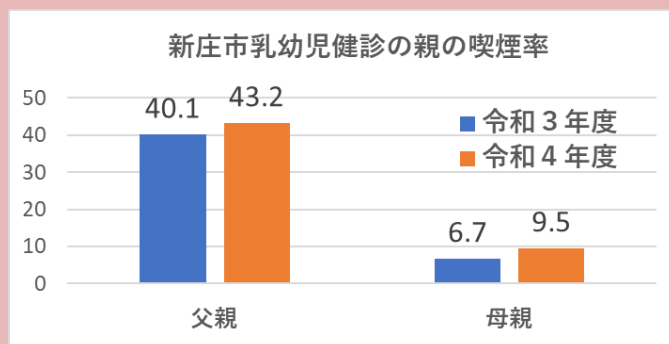


#### 子どもへの影響

たばこの誤飲、発達の遅れ、体重減少、ぜんそく、むしば、乳幼児突然死症候群など

## めざせ！ 受動喫煙 ゼロ！

家族や友人のみなさん  
「禁煙へのチャレンジ!!」を  
応援しましょう。



はじめての育児は不安や疑問がつきもの。

産後ケアは、退院後すぐから利用できます。

## 産後ケアを利用してみませんか？

「授乳相談室 たかはし」 たかはし ゆう 高橋 優 助産師

住所：新庄市常葉町 3-54 ☎080-6023-6889

HP：<http://www.yuu-baby.com>



### 【利用できる方】

新庄市内に住所がある生後1年未満の赤ちゃん和妈妈で、助産師による育児相談や個別ケアを希望される方 ※医療行為の必要な方は利用できません。



### 【ケアの内容】

母乳やミルクの量に関する相談、哺乳困難に関する相談、乳房ケアやトラブルに関する相談、卒乳に関する相談、赤ちゃんの発育・発達に関する相談・・・など



### 【利用料金】（1回おおむね90分、2回まで利用可）

#### ●授乳相談室に行ってケアを受ける場合

1回目	2回目
2,000円	1,500円

#### ●自宅や里帰り先でケアを受ける場合

訪問先	1回目	2回目
最上郡内まで	2,000円	1,500円



### 【利用希望の方】

市保健師へお申し出ください。申請書を提出いただいたのち、利用券を送付いたします。利用券が届きましたら、利用者さまご本人がたかはし助産師へ連絡し、希望日を伝え、利用してください。

### 【申請・問い合わせ先】

新庄市沖の町 10-37 新庄市健康課 母子保健推進室 ☎0233-29-5790