

2024年

# 4月健康だより

発行：新庄市健康課

発行日：R6.4.1

## 新庄市高齢者

# 肺炎球菌

## ワクチン 予防接種

### 対象者・助成期間

#### 65歳の者

【助成期間】 65歳のお誕生日の前日から  
66歳のお誕生日の前日まで

#### 60歳以上 65歳未満

- ・ 心臓、腎臓、呼吸器に障がいがある人
  - ・ ヒト免疫不全ウイルスの影響で免疫機能に障がいがある人
- 上記に該当し、極度に日常生活が制限されている人  
(身体障がい者手帳1級相当)

【助成期間】 令和6年4月1日から  
令和7年3月31日まで

※ただし、上記の年齢に該当する方でも、助成の有無にかかわらず、一度でも肺炎球菌ワクチンを受けたことがある方は助成の対象となりません。

助成金額 **3,500円**

(接種料金から3,500円引いた金額を  
医療機関にお支払ください。)



### ご案内時期

**65歳の者** お誕生日月の翌月上旬  
(予診票をご自宅に郵送させていただきます。)

**60歳以上 65歳未満で要件に該当する方**  
下記までご連絡ください

# 令和6年度 健康診断・がん検診の お申込みはお済ですか？

通院しているから、健診・がん検診  
は不要と考えていませんか？

通院は、病気やけがによる症状を改善するための「治療」であり、主に治療に関連した検査が中心です。これに対して、健診・がん検診は自覚症状がないさまざまな病気のリスクを早期発見し、生活改善による病気予防につなげるための検査内容であり、通院とは検査の内容が異なる場合があります。

通院している方も、主治医にご相談の上、ぜひ健診・がん検診を定期的に受診しましょう。



**健診**

をまだお申し込みでない方

→随時申込みを受け付けています。健康課へお電話ください

☎:0233-29-5791(直通)

## ★市の健診のおススメポイントその1:健康診断料金が安い

新庄市国民健康保険に加入されている方は、生活習慣病予防のため、メタボリックシンドロームに着目した特定健診を 1,000円で受けることができます！特定健診料金約 9,000 円のうち、市は約 8,000 円を助成しています。(注意:各種がん検診やオプション検査は別途検診料金がかかります)

## ★市の健診のおススメポイントその2:健診後の相談が受けられる

健診を定期受診していて健康診断の結果で基準値外のところがあっても、その結果を今後どう活かせばいいかわからない…どう生活改善したらいいかわからない…と放置してしまうと**健診を受ける意味がなくなってしまう**。市の健診で、メタボ(生活習慣病になりやすい状態)と判定された方・予備群の方は、専門職による指導が受けられます。生活習慣病とならないように、みなさまの生活スタイルに合わせた生活改善策について一緒に考えていきます。

すでにお申込みいただいた方へは、4月上旬に日程が記載された健診案内を送付予定です。