

POINT \* 行動で考える

KEYWORD \* ほめる

SHARE \* 育児の仲間づくり

# ペアレント・プログラム



子どものできているところに目をむけて**ほめるコツ**を学び

子育てが楽しくなる『**子育て応援プログラム**』です



## スタートアップ・セミナー

(ペアレント・プログラム事前研修)

令和6年6月1日(土)

10時~12時 ゆめりあ2階会議室

対象 \* 未就学児~小学校低学年までのお子さんをもつ市内在住の**保護者の方**  
\* 未就学児~小学校低学年までのお子さんと**関わりのある方(支援者)**

定員: 40名程度(定員になり次第締め切ります)

参加  
無料!



プログラムの内容に関する分かりやすい説明や、子育てに前向きになれるお話をさせていただきます。スタートアップ・セミナーだけの参加も大歓迎!

講師: しらいしまさかず **白石雅一 氏**

宮城学院女子大学 教育学部 教授  
臨床心理士・公認心理師

## ペアレント・プログラム本講座

(全6回) ※講師は認定を受けた市子育て推進課職員

参加  
無料!

託児  
あります

※お問合せ下さい

日程: ①6月13日(木) ②6月27日(木) ③7月11日(木)  
④7月25日(木) ⑤8月8日(木) ⑥8月22日(木)

開催時間: 保護者の方 15:00~16:30  
支援者の方 14:30~17:00

場所: 新庄市民プラザ 第5・6研修室(3階)

対象 \* 未就学児~小学校低学年までのお子さんをもつ市内在住の**保護者の方**  
\* 未就学児~小学校低学年までのお子さんと**関わりのある方(支援者)**

定員: それぞれ**10名程度**(定員になり次第締め切ります)

## 【プログラムの内容】

- 第1回 現状把握表を書いてみよう
- 第2回 行動で書いてみよう
- 第3回 同じカテゴリーをみつけよう
- 第4回 ギリギリセーフをみつけよう
- 第5回 ギリギリセーフをきわめよう
- 第6回 ペアプロでみつけたことを確認しよう

保護者同士で話したり、支援者と考えたり…講座の中で、いっしょに子育てのヒントを見つけていきましょう。

## 参加されたみなさんの感想



・参加して、子どもの頑張りをいっぱいみつけることができました。これから子育て楽しんでいきたいと思います。(R5 保護者)



・自分の子どものことをゆっくり見つめ考える機会を設けていただいた気がします。ありがとうございました。(R5 保護者)  
・自分のこともほめられるようになり、家事も育児もモチベーションが上がったと思います。(R5 保護者)



・とても貴重な体験をさせていただきました。たくさん褒め、ギリギリセーフをみつけて、自分自身も向上していきたいと思っています。(R5 支援者)  
・6回…と思っていましたが、6回受講してこそこの学びがありました。参加できて良かったです。(R5 支援者)

### 申込方法

下記、申込書に必要事項を明記のうえ、下記担当までお申込みください。

新庄市子育て推進課 保育推進係 担当 須貝・日塔

TEL：29-5812 FAX：23-2469 Eメール: kosodate@city.shinjo.yamagata.jp



切り取り線

### 【 申込書 】

対 象： 保護者 ・ 支援者 (どちらかに✓をお願いします)

受講講座： スタートアップ・セミナー ・ 本講座(全6回) (受講希望に✓をお願いします)

参加者名： \_\_\_\_\_ 電話番号： \_\_\_\_\_

お子さんの年齢： \_\_\_\_\_

所属先施設名等： \_\_\_\_\_ (支援者の方のみ記入してください)

※電話でのお申込みも可能です。その場合も上記内容についてお知らせください。