

# おしらせ版 8.22

SHINJO PUBLIC RELATIONS INFORMATION



新庄市役所 Tel.22-2111  
ファクス22-0989

新庄市ホームページ  検索  
http://www.city.shinjo.yamagata.jp  
メール info@city.shinjo.yamagata.jp



## ラジオ体操 de プラス10

- とき 10月4日(木)10時～11時30分(9時30分受付開始)
- ところ ゆめりあ
- 内容 健康寿命延伸を目指したラジオ体操講習会
- 講師 NHK テレビ・ラジオ体操指導者  
岡本美佳氏、同アシスタント 清水沙希氏
- 参加費 無料 ■定員 80名 ■申込締切 9月14日(金)
- 持ち物 タオル、飲み物



◎健康課健康推進室 Tel.内線515

## 看護学生の修学資金を支援します

- 対象 看護師・准看護師養成施設に在学する市内在住  
または出身の学生
  - 内容 卒業後に地元の医療機関などで就業希望の学生に対し、  
月5万円の就学資金を支援(5年以上就業した場合は全額  
返還免除)
  - 定員 1名 ■申込締切 9月20日(木)
- ※詳しくは、市ホームページで募集要項をご確認ください。

◎教育総務課 Tel.内線449

## 免除・猶予などの承認を受けた 国民年金保険料は追納できます

保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間は、  
全額納付した場合と比べて将来受け取ることができる年金額が少なく  
なります。免除などを受けてから10年以内であれば、その保険料を納め  
ること(追納)ができ、追納した分だけ年金受取額も増えます。ただし、  
免除などの承認を受けた翌年度から起算して3年目以降は追納額に  
加算金がつきますので、早めの追納をお勧めします。免除などの承認  
を受けた期間がある方はぜひご利用ください。

納付書の交付は年金事務所へお申込みください。

◎新庄年金事務所 Tel.22-2050、市民課 Tel.内線133・134

## 還付金があるという「うそ電話詐欺」に注意!

先月、県内全域で、市役所などの職員だと偽り  
「還付金がある」という内容で電話をかけてくる「う  
そ電話詐欺」による被害が多発しました。「還付金  
がある」「ATMで還付金を受け取れる」などの言葉  
が出てきた場合は、詐欺です。

市役所などでは、電話で還付金があるなどの話を

することは一切ありません。そのような電話を受けた  
場合には、警察へ相談してください。

**相談専用ダイヤル Tel #9110**

◎新庄警察署 Tel.22-0110



## 認知症サポーター養成講座

- 対象 市内に在住・在勤・在学の高校生  
以上の方
- とき 9月22日(土)13時30分～15時
- ところ 市立図書館
- 内容 「認知症」に対する正しい知識と  
理解を身につける講座 ※「新庄かむてん健  
康マイレージ」の対象です。
- 参加費 無料(冊子とオレンジリングをお  
渡します) ■定員 20名(要事前申込)

◎市地域包括支援センター Tel.28-0330

## 「コレステロール」を知ろう!

- 対象 市内在住で生活習慣が気になる方
- とき 9月20日(木)9時30分～12時
- ところ 市民プラザ3階調理室
- 内容 生活習慣病にならないように運動  
(軽体操)で基礎代謝をあげよう
- 定員 24名
- 参加費 500円
- 申込締切 9月14日(金)
- 持ち物 エプロン、三角巾、おてふき

◎食改事務局(健康課内) Tel.内線516

## 歯の長寿者を表彰します!

11月17日(土)に開催する「8020表彰・むし  
歯サミット in 新庄2018」にて賞状と記念品  
が贈呈されます。■対象 満80歳以上(昭  
和13年12月31日以前生まれ)で自分の歯を  
20本以上持つ方 ※過去に受賞した方は対  
象外です。■応募方法 市内の歯科医院  
で残歯数のチェックを受けてください。(無料)  
応募用紙は歯科医院にあります。

■申込締切 10月17日(水)

◎健康課健康推進室 Tel.内線515

## 災害に備えて

防災訓練が行われる9月2日(日)9時にエリアメールが送信されます。受信を確認したら「シェイクアウト訓練」を実施しましょう。「シェイクアウト」とは、自分を守るために真っ先に行うべき安全確保行動です。「まず低く 頭を守り 動かない」  
◎環境課 TEL内線435

## 敬老会助成事業

■対象 9月中に行われる満70歳以上の方をお祝いする行事  
■申込締切 8月31日(金)  
◎市社会福祉協議会 TEL22-5797

## 水道メーター交換

■対象 耐用年数(8年)が経過するメーター  
■期間 9月13日(木)～10月29日(月)  
■実施者 新庄管工事協同組合  
※数地内での作業となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。  
◎上下水道課給水・施設整備室 TEL内線356

## 雪寄せ場の固定資産税を減免します

■対象 道路除雪に無償で土地を提供し、課税地目が宅地または雑種地などである人  
■申込締切 9月28日(金)  
◎都市整備課道路維持管理室 TEL内線529  
税務課資産税室 TEL内線144

## 平成31年度日本赤十字社職員募集

◎日本赤十字社山形県支部 TEL023-641-1353

■募集職種 ①一般事務職、②看護師職  
■採用予定人数 ①②ともに若干名  
■応募締切 9月10日(月)必着  
※募集要項や試験の詳細は日本赤十字社山形県支部のホームページでご確認ください。

## 新庄最上地区産業安全衛生大会

◎(一社)最上労働基準協会 TEL22-0942

■とき 9月6日(木)14時45分より  
■ところ 市民プラザ ■内容 記念講演「糖尿病ってどんな病気?(入門編)」  
■講師 小内医院副院長 糖尿病専門医 小内裕 氏 ■参加費 無料

## こころの健康相談統一ダイヤル

◎県精神保健福祉センター TEL0570-064-556

■期間 自殺予防週間9月10日(月)～16日(日)9時～17時 ※自殺予防週間以外は、月曜日から金曜日の9時～12時および13時～17時の相談受付

## わくわく新庄「多目的ホール使用者調整会議」

◎わくわく新庄 TEL23-0197

■とき 9月28日(金)18時30分より  
■ところ わくわく新庄2階研修室  
■調整期間 平成31年4月1日(月)～9月30日(月)  
■申込 9月18日(火)17時までに使用希望書をわくわく新庄事務局へ提出(用紙はわくわく新庄事務室にあります)

## 介護アシスタント養成研修(基礎研修)

◎県老人福祉施設協議会 TEL023-623-2650

■対象 18歳以上の健康な方  
■とき 10月10日(水)、11日(木)ともに10時～16時 ■ところ わくわく新庄  
■内容 介護施設で働くうえでの基本的な知識の習得  
■受講料 無料 ■定員 40名  
■申込締切 8月31日(金)

## 排水設備工事責任技術者試験

◎上下水道課下水道業務・普及室 TEL23-5100

■とき 11月18日(日)13時～15時30分  
■ところ 協同の杜JA研修所(山形市)  
■内容 排水設備工事責任技術者試験の県内統一試験  
■申込期間 9月3日(月)～28日(金)  
※希望者には10月10日(水)協同の杜JA研修所にて受験講習会を開催します。

## 山屋セミナーハウス体育館利用調整会議

◎山屋セミナーハウス TEL22-3527

■とき 9月14日(金)18時30分より  
■ところ 山屋セミナーハウス  
■調整期間 11月1日(月)～平成31年3月31日(日)  
■申込締切 9月3日(月)17時15分必着  
※各団体2名まで。毎月第2火曜日は休館日です。

## きもの3回講座

◎(一財)民族衣裳文化普及協会山形教室 TEL0120-029-315

■対象 18歳以上の女性  
■とき 9月12日～平成31年3月27日の第2・第4水曜日①10時30分～、②14時～  
※お好きな日目で全3回の受講  
■ところ 市民プラザ2階和室「かつろく」  
■内容 きもの着方と帯結びのレッスン  
■受講料 5,400円(きもの付き)

## 視覚障がい者情報交換会

◎県立点字図書館・田中 TEL023-631-5930

■とき 9月12日(水)13時30分～15時30分  
■ところ ゆめりあ2階会議室  
■内容 情報交換会および交流会  
■参加費 無料

## 農業支援のための刈払機講習

◎新庄・最上地域シルバー人材センター TEL22-3065

■対象 60歳以上でシルバー人材センターに入会希望の方 ※シルバー会員の方も受講可  
■とき 9月28日(金)9時～16時30分  
■ところ 市体育館会議室および周辺草地  
■受講料 無料 ■定員 20名  
■申込締切 9月18日(火)

## 臨時休館のお知らせ

◎ふるさと歴史センター TEL22-2188

■とき 9月2日(日)9時～12時  
■事由 合同防災訓練のため

## 危険物取扱者試験準備講習会

◎最上地区危険物安全協会事務局 TEL22-7521

■対象 危険物取扱者試験(①丙種・②乙種第四類)受験のため受講を希望される方  
■とき ①10月3日(水)、②10月4日(木)～5日(金)いずれも9時～16時  
■ところ 最上広域消防本部2階会議室  
■定員 ①②ともに50名  
■受講料 ①1,500円、②2,500円(①②ともに別途テキスト代)  
■申込締切 9月20日(木) ※申込書は消防本部、消防署、各支署に準備しています。

相入居支援  
相談受付中

実績多数  
就労相談&

障がい者等の仕事や生活に関する相談を総合的に賜ります。

指定相談支援事業所 ピース

TEL : 0233-32-0520 新庄市本町7-31 ユニオン本町ビル4F

五日町 清水川

## コインランドリー

# フォルテ

洗剤 持込OK!!  
スピード 乾燥

格安料金、布団、絨毯も可

コインランドリーフォルテ&しみずの湯  
TEL : 0233-28-0020 山形県新庄市五日町清水川

### マザーズおしごと相談会

◎マザーズジョブサポート庄内 TEL0234-28-8061

- とき 9月14日(金)10時30分～11時30分、②13時～15時
- ところ ハローワーク新庄
- 内容 ①セミナー「就職活動の基本とポイント」、②個別相談
- 参加費 無料 ■定員 ①5名(要予約) ※見守り託児もあります。

### クレーム対応術セミナー

◎公益社団法人新庄法人会 TEL22-3403

- とき 9月19日(水)13時30分～15時
- ところ ゆめりあアベージュ
- 内容 クレーム対応の失敗事例から顧客の心理状態とその構造を理解し、迅速かつ理想的な対応術を身につける
- 講師 オフィスにしむら代表 西村秀幸 氏
- 参加費 無料 ■定員 80名

### 毎月1回の料理教室

◎事務局・笹 TEL22-2086

- とき 9月27日(木)①11時より、②18時より
- ところ 市民プラザ調理室
- 内容 きれいになれる韓国料理(ナムル5種、チヂミ2種、牛肉のつけたれ焼き、カスタードプリン) ■講師 笹 美知子氏
- 参加費 2,500円
- 申込締切 9月24日(月)

### 萩野地区公民館まつり

◎事務局 TEL25-2016

- とき 9月1日(土)～2日(日)
- ところ 萩野地区公民館
- 内容 萩野学園の生徒や地域の人が舞台で披露します。 ■参加費 無料

### 市民茶会「月登」

◎市民プラザ TEL22-4200

- とき 9月9日(日)10時～15時
- ところ 市民プラザ2階茶室風流庵
- 内容 表千家 宋信会 席主 田澤宗元(抹茶) ■茶券 500円

### 表千家山形県青年部茶会

◎表千家山形県青年部・内山 TEL070-6614-0315

- とき 9月9日(日)10時～15時
- ところ 市民プラザ1階市民ロビー
- 料金 500円

### 市スポーツ・リクリエーション祭 ペタンク競技の日程変更

◎社会教育課 TEL内線471

変更前	変更後
9月8日(土)	9月9日(日)

※会場はあじさい広場で変更なし

### 第24回市民ゴルフ大会

◎新庄アーデンゴルフ倶楽部 TEL23-5800

- 対象 市内在住者と在勤者(同パーティーでプレーする方を含む)
- とき 9月23日(日)8時5分より
- ところ 新庄アーデンゴルフ倶楽部
- 料金 参加費1,000円、プレー料7,500円(消費税・食事代込)
- 定員 30組120名
- 申込締切 9月17日(月)

### 第34回市民囲碁大会

◎日本棋院新庄支部・渡辺 TEL090-7328-2032

- とき 9月23日(日)10時より
- ところ わくわく新庄 ■クラス A(5段以上)、B(2～4段)、C(初段以下)、D(小中高生)
- 参加費 一般1,500円、小中高生500円(昼食代込) ※申込は当日会場にて

### 七所明神めぐり

◎わくわく新庄 TEL23-0197

- とき 10月5日(金)①9時～10時30分、②10時30分～16時
- ところ わくわく新庄
- 内容 「七所明神」についての①座学、②現地訪問(七所明神めぐり)
- 講師 三浦和枝氏
- 参加費 1,500円(昼食代込)
- 定員 20名 ■持ち物 筆記用具、カメラ(必要な方) ■申込締切 9月22日(土)

## 催しなど

### 雪調勉強会

- とき 8月31日(金)18時～19時
  - ところ 雪の里情報館1階雪国ライブラリー
  - 内容 図書資料は必要ない?保存と活用方法について
  - 講師 市立図書館館長 高橋一枝 氏
  - 参加費 無料 ■定員 30名
  - 申込締切 8月30日(木)
- ◎雪の里情報館 TEL22-7891

### 畜産試験場☆参観デー

- とき 9月1日(土)10時～15時
  - ところ 県農業総合研究センター畜産試験場内 ■内容 最新の研修成果・展示コーナー、家畜ふれあいコーナー、試食コーナー、牧草ロールお絵かきコーナー、大型機械展示コーナー、オス牛の調教見学、など
  - ※試食コーナーは数に限りがあります。
- ◎県農業総合研究センター畜産試験場 TEL23-8811

### 第40回新庄市総合体育大会

競技	期日	場所	問合せ先
柔道	9月2日(日)	市武道館	新庄市柔道連盟 田中 TEL090-2360-9323
ソフトボール	9月8日(土)	福田運動広場	新庄地区ソフトボール協会 矢口 TEL090-5352-4725

### 企画展「戊辰戦争と新庄藩」

- とき 9月8日(土)～11月5日(月)
  - ところ 歴史センター2階展示室
  - 内容 戊辰戦争150年を記念した関連資料の展示 ■入館料 大人300円、高校生100円、小・中学生50円
- ◎ふるさと歴史センター TEL22-2188

### kitokito MARCHE

- とき 9月16日(日)
  - ところ 新庄市エコロジーガーデン
  - テーマ 何ものでもない私は私(芸術をテーマとした出展など)
- ◎新庄市エコロジーガーデン交流拡大プロジェクト実行委員会(商工観光課内) TEL内線249

### 萩野学園吹奏楽部第2回定期演奏会

- とき 9月23日(日)13時30分開場、14時開演 ■ところ 市民文化会館大ホール
  - 友情出演 新庄東高等学校吹奏楽部
  - 入場料 無料
- ◎萩野学園吹奏楽部 TEL25-2015

## カセイ3つのサービス

### カセイ デイサービス

最新機器での機能訓練、  
庭を見ながらのお風呂や  
ウォーターベッドマッサージリラックス

新庄市末成町 7-4  
TEL. 29-2912

### カセイ ホーム・デイ

お泊り可能な少人数デイ。  
美味しい食事とともに  
快適な生活を約束します。

新庄市末成町 7-3  
TEL. 29-2912

### カセイ ほっと新庄

広々ゆったりとした空間で  
カフェのごようなくつろぎの  
ひとときをご体感ください。

新庄市大字原  
字下村西 29-72  
TEL. 25-2312

## ウエディング レストラン&カフェ ザ・リヴィントン

### ランチ

選べるメイン料理と！  
前菜&サラダ&スープ&パン食べ放題！！

11:30-14:00 (LO13:30) 予約優先 ¥1296～

### 夜カフェ

皆でわいわいがやがやシェア料理！  
一人づつのコース料理も ご注意！！

18:00-21:00 (LO20:00) 予約優先 ご予算に応じてOK

ご予約は **0120-021162**

## 9月の各種日程など



### 今月の予定

- 2日(日) めごめご講座「3B体操」
- 7日(金) めごめご講座「ベビーダンス」
- 10日(月) 誕生会
- 13日(木) 0歳児交流会
- 15日(土) 無料開放日
- 20日(木) 子育て・栄養相談
- 28日(金) めごめご講座「運動会」

### あそびの広場

14日(金)	泉田保育所 9:30～11:00
11日(火) 25日(火)	保健センター 10:00～11:30
4日(火) 18日(火)	わくわく新庄 10:00～11:30

◎市子育て支援センターTel.22-5115

### 市民相談室

#### 登記相談・行政相談

※いずれも10時～15時、市役所市民相談室分室で開催(以下開催日/応対者)

〈登記相談〉10日(月)/司法書士、土地家屋調査士(午後のみ)  
〈行政相談〉20日(木)/行政相談委員

◎市民相談室Tel.内線126

#### 無料弁護士相談

- とき 13日(木) 13時30分～16時
  - ところ 市社会福祉協議会和室
- ※相談時間は30分で、9月3日(月)より予約開始。

◎市社会福祉協議会Tel.22-5797

### 税務課

※市税はコンビニからも納めることができます。

#### 忘れずに納めましょう

#### 9月が納期の市税・保険料

国民健康保険税3期

後期高齢者医療保険料3期

介護保険料3期

◎税務課納税室Tel.内線146

### 健康課

◎健康課健康推進室 Tel.内線515・516

## ご存知でしたか？国民健康保険にご加入の方は、 特定健診がお得！に受けられます

40～74歳の方は、通常8,294円のところ  
**1,000円**で受けられます。また、30歳代の方は、基本的な健診項目に限り無料で受診できます。(詳細な健診項目は529円～3,142円)  
お申し込みを忘れた方やご希望の方は、この機会にぜひお申し込みください。

健診申込は  
12月27日(木)までの  
受付です！



### ■健診結果からわかること

特定健診のメリットは、糖尿病などの生活習慣病が早期発見できることです。「要受診」の判定が出た場合は、早めに受診しましょう。



ヘモグロビンエーワンジー  
市の健診において、**HbA1c(糖尿病の検査項目)**が高い方は約7割と大変多い状況です。糖尿病を放置するとさまざまな合併症を引き起こします。

### 各種健診など

対象者には案内をお送りしていますので忘れずに受診しましょう。

#### 人間ドック

〈男性〉4日(火)、20日(木) 〈女性〉3日(月)、12日(水)、19日(水)、28日(金)/最上検診センター

#### 特定健診・がん検診

26日(水)午前、5日(水)・25日(火)午後/最上検診センター、6日(水)・7日(金)/萩野地区公民館、13日(木)/わくわく新庄、27日(木)/市保健センター

#### 乳がん・子宮頸がん検診

〈女性〉10日(月)、21日(金)/最上検診センター

#### 休日検診

15日(土)/最上検診センター

#### 4カ月児健診(30年5月生)

26日(水) 12:45～13:00受付

#### 1歳6カ月児健診(29年3月生)

12日(水) 12:50～13:10受付

#### 2歳児歯科健診(28年9月生)

19日(水) 12:50～13:10受付

#### 3歳児健診(27年3月生)

5日(水) 13:00～13:30受付

※4カ月児から3歳児健診の会場は市保健センターです。

### 相談など

#### 健康相談

祝日を除く毎週金曜日 9:00～11:30

#### 乳幼児相談

11日(火)、25日(火) 9:30～12:00  
身体計測や育児相談  
※11日(火)午前のみ栄養相談あり

#### ママと赤ちゃんルーム

25日(火) 開始: 13:30～ ※妊婦さんおよび概ね1歳未満の赤ちゃんとママが対象。(21日(金)まで要申込)

#### すこやかこども相談

18日(火) ※午前の時間で予約制

#### こころの健康相談

19日(水)午後/ゆめりあ会議室。応対は医師。

#### 多重債務相談

要予約で、申込後に日程調整。応対は司法書士。

#### 新庄市夜間休日診療所(内科・小児科)

月曜～土曜	18:30～21:00
日曜・祝日・ 12/31～1/3	8:30～11:30 13:00～16:30

◎市保健センター内 Tel.29-6300

ROOMS ☆ 2018  
Summer food fair

アンガス牛 スレミアムスラン  
個室 カラオケ 飲み放題  
宴会 3名様 3,000円  
お席 4,000円(税別)

個室ダイニングカラオケ「ザ・ルームス」  
THE★ROOMS  
夏のパンケーキあります！  
新庄市沖の町1-15 TEL.0233-28-1151

LPガス・灯油・上下水道工事  
ガス給湯器・ガラスストップコンロ・台所・浴室・リフォーム  
— ガスを通して住宅設備のお手伝いをする —

**(株) シンプロ**

新庄市宮内町5番1号 TEL(代)22-1273